

Plaats	Nr.	Naam	M/V	Plaats	Jaar	Eindtijd	R1	R2	R3	R4	R5	gem. ronde tijd	km/uur	min/km
3 km														
1	480	Timo Verhagen	m	Smilde	2001	10:45	10:45					10:57	16.1	3:42
2	672	Daphne Spreen	v	Rolde	1996	12:00	12:00					12:41	13.9	4:17
3	477	Michelle Timmer	v	Assen	2007	13:54	13:54					14:22	12.3	4:52
4	421	Jinte Engberts	v	Assen		13:15	13:15					15:17	11.5	5:10
5	419	Maren Bouwmeester	v			15:33	15:33					17:09	10.3	5:48
6	404	Mik Boerema	m			16:39	16:39					17:43	9.9	6:00
7	414	Jos Boerema	m			16:13	16:13					17:44	9.9	6:00
8	947	Jildert Visser	m	Assen	1965	18:16	18:16					18:16	9.6	6:11
9	416	Jens Everts	m			17:01	17:01					18:43	9.4	6:20
10	941	Norah Huisjes	v	Assen	2009	19:37	19:37					21:35	8.2	7:18
11	944	Ingrid Molensky	v	Assen	1948	21:42	21:42					23:23	7.5	7:55
12	942	Vera Huisjes	v	Assen	2006	21:55	21:55					23:51	7.4	8:04
13	943	Jacqueline Korte	v	Smilde	1968	22:48	22:48					24:50	7.1	8:25
14	676	Lydia van der Velde	v	Assen	1974	23:57	23:57					24:58	7.0	8:27
15	424	Arie Engberts	m	Assen	1951	32:57	32:57					32:57	5.3	11:10
6 km														
1	422	Gaston Carli	m	Assen	1974	24:29	12:02	12:27				12:15	14.7	4:05
2	482	Gerjanne Veurman	v	Assen	1992	29:48	14:55	14:54				15:03	11.7	5:05
3	427	Bert Gierveld	m	Assen	1957	30:23	14:56	15:27				15:25	11.4	5:13
4	880	Robin Kiers	m	Smilde	2007	30:22	14:39	15:43				15:42	11.2	5:19
5	418	Ruben Wortelboer	m			33:22	15:52	17:30				17:28	10.1	5:55
6	885	Marina Speelman	v	Assen	1988	37:38	19:06	18:33				19:26	9.1	6:35
7	939	Janny Eissen	v	Blokszyl	1955	37:29	18:24	19:05				19:40	9.0	6:39
8	884	Geertje Philips	v	Assen	1958	39:21	19:31	19:50				20:21	8.6	6:53
9	882	Jan Lovers	m	Assen	1965	39:15	18:00	21:15				20:21	8.6	6:53
10	888	Gonnie van Veen	v	Assen	1972	39:33	19:26	20:07				20:31	8.6	6:57
11	675	Manon van der Gouw	v	Assen	1974	40:34	20:25	20:10				20:41	8.5	7:00
12	420	Anita Wassenburg	v	Assen		40:49	20:36	20:13				21:25	8.2	7:15
13	940	Sietske Geuzinge	v	Assen	1948	43:12	21:48	21:24				22:35	7.8	7:39
14	937	Jannie Betsema	v	Gasteren	1953	43:16	21:53	21:24				22:35	7.8	7:39
15	945	Gerrie Strijbosch	v	Smilde	1957	43:57	21:37	22:20				22:55	7.7	7:45

Plaats	Nr.	Naam	M/V	Plaats	Jaar	Eindtijd	R1	R2	R3	R4	R5	gem. ronde tijd	km/uur	min/km
9 km														
	1	476	Ludy Timmer	m	Assen	1969	34:18	11:14	11:31	11:33		11:29	15.4	3:53
	2	423	Erik Dusseljee	m	Bovensmilde	1975	36:13	11:50	12:12	12:12		12:05	14.6	4:05
	3	458	Jacob Strijbosch	m	Smilde	1954	45:24	14:34	15:04	15:47		15:17	11.5	5:10
	4	481	Hanneke Verheul	v	Assen	1955	46:36	15:44	15:37	15:16		15:35	11.3	5:16
	5	669	Bertus Niezing	m	Blokzijl	1951	47:43	15:44	15:51	16:09		16:17	10.8	5:30
	6	887	Wim van Oosterom	m	Assen	1959	48:02	16:26	16:12	15:26		16:27	10.7	5:34
	7	485	Anno Huizenga	m			46:43	17:14	13:32	15:57		16:38	10.6	5:38
	8	453	Wicher Scholten	m	Tuk	1960	51:16	16:54	17:13	17:09		17:15	10.2	5:50
	9	479	Cora van der Wal	v	Gieten	1964	53:58	21:07	16:33	16:19		18:07	9.7	6:08
	10	875	Margreet Habes	v	Assen	1960	53:51	17:30	18:10	18:12		18:23	9.6	6:13
	11	886	Hanna van Hilten	v	Assen	1961	55:07	18:00	18:18	18:51		18:49	9.4	6:22
	12	483	Reinder de Jonge	m			1:00:32	31:47	12:48	15:59		20:11	8.7	6:50
	13	889	Merel van Zomeren	v	Assen	2003	1:00:27	21:28	20:39	18:21		20:31	8.6	6:56
	14	946	Rob van den Brink	m	Assen	1977	1:01:09	20:16	20:48	20:07		20:58	8.4	7:06
	15	938	Jos Betten	v	Assen	1966	1:02:31	20:24	20:52	21:16		21:25	8.2	7:15
12 km														
	1	674	Theo Trul	m	Assen	1982	47:26	11:23	11:49	12:07	12:08	12:00	14.7	4:03
	2	666	Fokke Kootstra	m	Assen	1987	50:45	12:08	13:04	12:27	13:06	12:50	13.8	4:20
	3	876	Jetse Bakker	m	Assen	1965	1:02:39	15:12	15:25	16:00	16:04	15:57	11.1	5:24
	4	665	Sjoerd Knoop	m	Assen	1983	1:03:04	15:42	16:16	15:47	15:21	15:57	11.1	5:24
	5	429	Sanne Scheltes	v	Assen	1994	1:03:04	15:42	16:16	15:47	15:21	21:16	11.1	5:24
	6	881	Evelien Kuntz	v	Assen	1965	1:05:44	16:35	16:18	16:27	16:26	16:45	10.5	5:40
	7	670	Ilse Nijhuis	v	Assen	1969	1:08:58	16:47	17:18	17:16	17:39	17:29	10.1	5:55
	8	877	Kees de Vries	m	Hoogezand	1954	1:08:54	16:53	17:11	17:13	17:38	17:29	10.1	5:55
	9	484	Henry Perdok	m			1:13:10	28:37	12:47	16:00	15:48	19:05	9.2	6:28
	10	878	Albert Hazenberg	m	Ten Boer	1955	1:17:52	20:37	19:50	19:37	17:49	19:50	8.9	6:43
	11	879	Vilai Heuving	v	Assen	1976	1:20:46	20:03	20:18	20:28	19:59	20:29	8.6	6:56

Plaats	Nr.	Naam	M/V	Plaats	Jaar	Eindtijd	R1	R2	R3	R4	R5	gem. ronde tijd	km/uur	min/km
15 km														
1	478	Bas van de Kant	m	Assen	1983	58:20	11:06	11:33	11:43	11:58	12:02	11:43	15.1	3:58
2	673	Martijn Stoel	m	Assen	1995	1:01:37	12:27	12:27	12:27	12:33	11:47	12:30	14.1	4:13
3	667	Frits Kremer	m	Assen	1968	1:08:13	13:14	13:42	13:40	13:56	13:43	13:46	12.8	4:39
4	671	Martijn Siekman	m	Assen	1978	1:07:56	13:33	13:22	13:27	13:55	13:42	13:46	12.8	4:39
5	677	Johan Werkman	m	Groningen	1981	1:11:05	13:51	14:05	14:14	14:25	14:32	14:21	12.3	4:51
6	426	Jaap Franken	m	Assen	1951	1:22:06	15:50	16:22	16:12	16:58	16:48	16:30	10.7	5:35
7	663	Jan Adema	m	Groningen	1949	1:22:16	16:30	16:24	16:40	16:34	16:10	16:34	10.6	5:36
8	486	B van der Veen	m		1952	1:22:03	16:10	16:12	16:14	16:29	17:00	16:35	10.6	5:37
9	415	Wineke Holtrop	v	Emmen		1:22:07	14:36	15:50	16:14	16:35	17:48	17:07	10.4	5:43
10	417	Ingmar de Jong	m	Appelscha		1:22:08	14:37	15:50	16:14	16:35	18:55	17:08	10.3	5:48