

## Run2Day Trimloop - Test 14/10/2023



pos	Startnr	Naam	M/V	Plaats	Jaar	afstand	Eindtijd	R1	R2	R3	R4	R5	aantal	km/u	min/km
<b>800 meter</b>															
1	889	Ben van Den Bosch	m	Assen	2017	800m	03:54	01:58	01:57				2	12.3	4:51
2	888	Jesse Schoon	m	Assen	2019	800m	05:34	02:20	03:14				2	8.6	6:57
<b>1200 meter</b>															
1	880	Veerle Maas	v	Assen	2013	1200m	06:09	02:04	02:13	01:53			3	11.7	5:06
2	881	Sophia Alberts	v	Assen	2014	1200m	06:18	02:05	02:13	02:02			3	11.4	5:14
3	882	Iris van den Bosch	v	Assen	2015	1200m	06:36	02:01	02:15	02:21			3	10.9	5:29
<b>3 kilometer</b>															
1	320	Thomas Berends	m	Assen	2008	3 km	11:19	11:19					1	15.9	3:46
2	312	Kyle Inwards	m	Assen	2006	3 km	11:59	11:59					1	15.0	3:59
3	316	Douwe Feenstra	m	Assen	2012	3 km	13:10	13:10					1	13.6	4:23
4	321	Sarah Wallet	v	Assen	2012	3 km	14:10	14:10					1	12.7	4:43
5	309	Bjorn Nijenhuis	m	Assen	2012	3 km	14:14	14:14					1	12.6	4:44
6	486	Eva Bos	v	Assen	2005	3 km	14:38	14:38					1	12.3	4:52
7	315	Lieke Niestijl	v	Assen	2005	3 km	14:38	14:38					1	12.3	4:52
8	126	Hendrik hospes	m	Rolde	1963	3 km	15:17	15:17					1	11.7	5:05
9	317	Roos bentum	v	Assen	2007	3 km	16:29	16:29					1	10.9	5:29
10	313	Laurens Groen	m	Assen	2012	3 km	16:33	16:33					1	10.8	5:30
11	324	Marije Vrieseman	v	Winschoten	1978	3 km	18:14	18:14					1	9.8	6:04
12	311	Norah Huisjes	v	Assen	2009	3 km	18:29	18:29					1	9.7	6:09
13	310	Merel Ubels	v	Assen	2009	3 km	19:29	19:29					1	9.2	6:29
14	325	Peter Van Dijk	m	Assen	1961	3 km	21:41	21:41					1	8.3	7:13
15	322	Micha Kooistra	m	Tilburg	2004	3 km	25:48	25:48					1	6.9	8:35
<b>6 kilometer</b>															
1	485	Maartje Holtslag	v	Zwolle	1994	6 km	27:50	14:15	13:35				2	12.9	4:38
2	483	Michiel Ruiter	m	Kampen	1972	6 km	28:57	14:34	14:24				2	12.4	4:49
3	466	Gert-Jan Nijenhuis	m	Assen	1980	6 km	29:23	14:43	14:40				2	12.2	4:53
4	480	Michelle Timmer	v	Assen	2007	6 km	29:35	14:48	14:48				2	12.1	4:55
5	475	Sjoerd Verwaaijen	m	Assen	1983	6 km	29:49	15:28	14:22				2	12.0	4:58
6	474	Ben Andriessen	m	Assen	1984	6 km	31:09	15:27	15:43				2	11.5	5:11
7	476	Folkert Tienkamp	m	Assen	1962	6 km	32:03	16:01	16:02				2	11.2	5:20
8	489	Kees de Vries	m	Hoogezand	1954	6 km	32:53	16:39	16:14				2	10.9	5:28

## Run2Day Trimloop - Test 14/10/2023



pos	Startnr	Naam	M/V	Plaats	Jaar	afstand	Eindtijd	R1	R2	R3	R4	R5	aantal	km/u	min/km
9	491	Dieuwertje Schoenmakers	v	Assen	2007	6 km	33:27	16:20	17:08				2	10.7	5:34
10	478	Julian Groen	m	Assen	2008	6 km	33:35	16:46	16:50				2	10.7	5:35
11	495	Domeniek Christerus	m	Assen	2008	6 km	35:49	17:06	18:43				2	10.0	5:58
12	487	Annewieke Stoffer	v	Assen	1981	6 km	36:03	17:38	18:26				2	9.9	6:00
13	494	Nathan Berenschot	m		1969	6 km	36:40	18:34	18:07				2	9.8	6:06
14	469	Janny Eissen	v	Blokzijl	1955	6 km	36:52	18:36	18:16				2	9.7	6:08
15	490	Piet Kerstholt	m	Groningen	1947	6 km	37:02	18:37	18:25				2	9.7	6:10
16	492	Leo Muusers	m	Assen	1960	6 km	37:12	18:46	18:27				2	9.6	6:11
17	488	Henk Hoekstra	m	Assen	1963	6 km	37:27	18:49	18:38				2	9.6	6:14
18	471	Bart Mol	m	Wildervank	1971	6 km	37:51	18:53	18:58				2	9.5	6:18
19	477	Robbie Prins	m	Assen	1982	6 km	38:10	18:28	19:42				2	9.4	6:21
20	479	Lonneke Groen-Mensen	v	Assen	1978	6 km	39:35	19:45	19:51				2	9.0	6:35
21	463	Jolanda Moes	v	Assen	1968	6 km	39:49	19:51	19:59				2	9.0	6:38
22	472	Ingrid Meier-Woortman	v	Assen	1967	6 km	39:51	19:39	20:13				2	9.0	6:38
23	470	Ylva Mol	v	Wildervank	1979	6 km	40:07	19:50	20:18				2	8.9	6:41
24	496	Henk Korterink	m	Assen	1967	6 km	40:48	20:14	20:35				2	8.8	6:47
25	467	Geertje Philips	v	Assen	1958	6 km	41:30	21:11	20:20				2	8.6	6:54
26	493	Gerard Ijzermans	m	Assen	1948	6 km	42:16	21:16	21:00				2	8.5	7:02
27	481	Thea Hendrikse	v	Assen	1964	6 km	42:56	21:18	21:39				2	8.3	7:09
28	134	Kor Gorter	m	Glimmen	1946	6 km	43:53	21:51	22:02				2	8.2	7:18
29	482	Sietske Geuzinge	v	Assen	1948	6 km	46:41	23:07	23:35				2	7.7	7:46
30	484	Jannie Betsema	v	Gasteren	1953	6 km	46:42	23:07	23:35				2	7.7	7:46
31	314	Jacqueline Korte	v	Smilde	1968	6 km	48:03	23:40	24:24				2	7.4	8:00

## 9 kilometer

1	282	Sanne Niestijl	v	Assen	2002	9 km	43:08	14:06	14:36	14:26			3	12.5	4:47
2	293	Frank van Strien	m	Assen	2003	9 km	43:10	14:06	14:37	14:29			3	12.5	4:47
3	131	Jasper de Jong	m	Leek	2005	9 km	43:11	14:06	14:37	14:29			3	12.5	4:47
4	130	Ronald Bousema	m	Assen	1976	9 km	46:33	14:54	15:32	16:09			3	11.6	5:10
5	945	Frits Kremer	m	Assen	1968	9 km	50:28	13:15	13:21	23:53			3	10.7	5:36
6	124	Aukje Meulenaar	v	Assen	1981	9 km	51:02	16:24	17:18	17:22			3	10.5	5:40
7	138	Menno Steg	m	Appelscha	1982	9 km	51:19	16:01	17:15	18:03			3	10.5	5:42
8	139	Bart Van der Veen	m	Hooghalen	1952	9 km	55:09	18:49	18:17	18:04			3	9.7	6:07
9	286	Ginus Geuzinge	m	Assen	1947	9 km	55:21	18:37	18:16	18:29			3	9.7	6:08

pos	Startnr	Naam	M/V	Plaats	Jaar	afstand	Eindtijd	R1	R2	R3	R4	R5	aantal	km/u	min/km
10	127	Inge Mekkes	v	Assen	1972	9 km	56:21	18:36	18:36	19:09			3	9.5	6:15
11	125	Margreet Habes	v	Assen	1960	9 km	56:22	18:37	18:36	19:09			3	9.5	6:15
<b>12 kilometer</b>															
1	292	Leo Olk	m	Assen	1981	12 km	55:00	14:14	13:39	13:40	13:29		4	13.0	4:34
2	295	Jan Olthoven	m	Assen	1961	12 km	55:27	13:57	13:58	13:43	13:50		4	12.9	4:37
3	276	Tadesse Kibret	m	Assen	1984	12 km	57:53	14:16	14:47	14:31	14:21		4	12.4	4:49
4	275	Jan Schaap	m	Assen	1954	12 km	59:47	14:26	15:01	15:14	15:08		4	12.0	4:58
5	296	Rob Ijszenga	m	Assen	1988	12 km	1:00:06	15:01	15:12	15:06	14:48		4	11.9	5:00
6	279	Bert Smid	m	Assen	1965	12 km		18:42	19:05	19:16			3		
7	280	Sonja Hamming	v	Assen	1979	12 km		17:42	17:32	18:24			3		
8	281	Trea Dekker	v	Smilde	1965	12 km		16:02	16:02	15:46			3		
9	283	Patrick de Groot	m	Assen	1975	12 km		18:38	17:45	17:12			3		
10	284	Joke Kuntz	v	Assen	1960	12 km		21:18	21:16	16:50			3		
11	289	Gerjanne Veurman	v	Assen	1992	12 km		16:01	16:02	15:46			3		
12	294	Rianne Beverdam	v		1983	12 km		15:47	15:13	15:10			3		
<b>15 kilometer</b>															
1	941	Ludy Timmer	m	Assen	1969	15 km	1:00:35	11:54	12:11	12:04	12:14	12:14	5	14.8	4:02
2	940	Wim Bart Knol	m	Groningen	1963	15 km		14:19	14:47	15:01			3		
3	942	Jorn Habes	m	Zwolle	1993	15 km		14:15	11:48	12:48	13:00		4		
4	943	Ruben Wortelboer	m	Assen	2009	15 km		14:06	14:37	14:28	13:19		4		
5	947	Sanne Scheltens	v	Assen	1994	15 km		16:02	15:59	15:59			3		
6	948	Sjoerd Knoop	m	Assen	1983	15 km		16:02	15:59	15:58			3		
7	949	Fred Schoon	m	Assen	1978	15 km		14:45	14:50	14:44	14:44		4		
<b>400 meter</b>															
1	886	Joel Vogelzang	m	Assen	2015	400m	01:55	01:55					1	12.5	4:47
2	887	Daan Vogelzang	m	Assen	2017	400m	01:56	01:56					1	12.4	4:48

als gevolg van het  
weer(voorlopig)  
geen tijden  
geregistreerd na  
12.01 uur

als gevolg van het  
weer(voorlopig) geen  
tijden geregistreerd  
na 12.01 uur

Aantal gefinished: 83