

Run2Day Trimloop 11/11/2023

pos	Startnr	Naam	M/V	Plaats	Jaar	afstand	Eindtijd	R1	R2	R3	R4	R5	aantal	km/u	min/km
800 meter															
1	252	Nick Vos	m	Grolloo	2015	800m	03:15	01:36	01:40				2	14.7	4:03
2	253	Bent Hoogendoorn	m	Assen	2015	800m	03:15	01:36	01:40				2	14.7	4:03
3	251	Jarne Warringa	m	Nooitgedacht	2015	800m	03:28	01:38	01:50				2	13.8	4:19
4	254	Robin Jager	m	Assen	2017	800m	04:36	01:59	02:37				2	10.4	5:44
5	294	Annelynn de Vos	v	Zeijen	2016	800m	05:04	02:14	02:51				2	9.4	6:19
1200 meter															
1	296	Veerle Maas	v	Assen	2013	1200m	06:34	02:06	02:26	02:03			3	10.9	5:27
2	297	Iris van den Bosch	v	Assen	2015	1200m	06:38	02:06	02:26	02:07			3	10.8	5:31
3 kilometer															
1	126	Jurre Bousema	m	Assen	2013	3 km	13:24	13:24					1	13.4	4:27
2	142	Douwe Feenstra	m	Assen	2012	3 km	13:39	13:39					1	13.1	4:32
3	139	Jayden Venema	m	Assen	2012	3 km	13:39	13:39					1	13.1	4:32
4	897	Ronald Bousema	m	Assen	1976	3 km	13:54	13:54					1	12.9	4:37
5	119	Bjorn Nijenhuis	m	Assen	2012	3 km	14:00	14:00					1	12.8	4:39
6	125	Johnny jeurissen	m	Winschoten	1979	3 km	14:19	14:19					1	12.5	4:46
7	143	Domeniek Christezus	m	Assen	2008	3 km	14:55	14:55					1	12.0	4:58
8	141	Arwen van Den Bos	v	Leiden	2004	3 km	15:26	15:26					1	11.6	5:08
9	138	Noa Venema	v	Assen	2014	3 km	15:40	15:40					1	11.4	5:13
10	131	Marina Karperien-Speelman	v	Assen	1988	3 km	16:41	16:41					1	10.7	5:33
11	121	Merel Ubels	v	Assen	2009	3 km	17:29	17:29					1	10.3	5:49
12	122	Norah Huisjes	v	Assen	2009	3 km	18:14	18:14					1	9.8	6:04
13	124	Marije Vriesema	v	Winschoten	1978	3 km	19:12	19:12					1	9.3	6:23
14	134	Alex Kempers	m	Assen	1969	3 km	22:07	22:07					1	8.1	7:22
15	127	Jos Betten	v	Assen	1966	3 km	23:08	23:08					1	7.7	7:42
16	129	Ingrid Molensky	v	Assen	1948	3 km	23:13	23:13					1	7.7	7:44
17	483	Michiel Ruitter	m	Kampen	1972	3 km	29:32	29:32					1	6.0	9:50
18	271	Owen Nijenhuis	m	Assen	2009	3 km	32:43	32:43					1	5.5	10:54
19	460	Simone Knopper	v	Gieten	1983	3 km	38:20	38:20					1	4.6	12:46
6 kilometer															
1	884	Joël Koning	m	Assen	2007	6 km	27:49	13:54	13:55				2	12.9	4:38
2	276	Ruben Wortelboer	m	Assen	2009	6 km	27:49	13:52	13:57				2	12.9	4:38
3	482	Eva Bos	v	Assen	2005	6 km	28:39	14:26	14:13				2	12.5	4:46

Run2Day Trimloop 11/11/2023

pos	Startnr	Naam	M/V	Plaats	Jaar	afstand	Eindtijd	R1	R2	R3	R4	R5	aantal	km/u	min/km
4	477	Gert-Jan Nijenhuis	m	Assen	1980	6 km	29:49	14:35	15:15				2	12.0	4:58
5	486	Twan Vos	m	Grolloo	2012	6 km	30:51	14:42	16:09				2	11.6	5:08
6	487	Julian Groen	m	Assen	2008	6 km	32:50	16:21	16:29				2	10.9	5:28
7	480	Sem Koekoek	m	Assen	2011	6 km	35:53	18:19	17:35				2	10.0	5:58
8	481	Ingrid de Rijber	v	Assen	1982	6 km	35:54	18:19	17:35				2	10.0	5:58
9	366	Jildert Visser	m	Assen	1965	6 km	37:11	18:37	18:35				2	9.6	6:11
10	369	Clarina Deleven	v	Rolde	1957	6 km	37:49	18:40	19:10				2	9.5	6:18
11	488	Lonneke Groen-Mensen	v	Assen	1978	6 km	38:07	19:14	18:53				2	9.4	6:21
12	485	Henk Hoekstra	m	Assen	1963	6 km	38:19	19:07	19:13				2	9.3	6:23
13	489	Gerard IJzermans	m	Assen	1948	6 km	41:17	20:21	20:56				2	8.7	6:52
14	478	Geertje Philips	v	Assen	1958	6 km	43:23	21:38	21:45				2	8.3	7:13
15	484	Thea Hendrikse	v	Assen	1964	6 km	45:37	23:08	22:30				2	7.8	7:36
16	479	Jannie Betsema	v	Gasteren	1953	6 km	47:04	23:33	23:31				2	7.6	7:50
17	490	Sietske Geuzinge	v	Assen	1948	6 km	47:04	23:33	23:31				2	7.6	7:50

9 kilometer

1	899	Sanne Niestijl	v	Groningen	2002	9 km	42:23	13:50	14:14	14:21			3	12.7	4:42
2	892	Frank Van Strien	m	Assen	2003	9 km	42:48	13:58	14:30	14:21			3	12.6	4:45
3	371	A J Haveman	m	Assen	1987	9 km	43:55	13:42	15:03	15:11			3	12.2	4:52
4	274	Wim Bart Knol	m	Groningen	1963	9 km	45:02	14:34	14:56	15:33			3	11.9	5:00
5	893	Michelle Timmer	v	Assen	2007	9 km	48:02	15:40	15:54	16:28			3	11.2	5:20
6	895	Wim van Oosterom	m	Assen	1959	9 km	50:51	16:53	17:07	16:52			3	10.6	5:38
7	888	Martijn Langen	m	Assen	1989	9 km	51:24	17:31	16:48	17:07			3	10.5	5:42
8	887	Moniek Dorgelo	v	Assen	1990	9 km	52:34	17:30	17:50	17:15			3	10.2	5:50
9	811	Nathan Berenschot	m	Smilde	1969	9 km	55:17	18:49	18:26	18:03			3	9.7	6:08
10	896	Ginus Geuzinge	m	Assen	1948	9 km	55:33	19:13	18:34	17:47			3	9.7	6:10
11	889	Inge Mekkes	v	Assen	1972	9 km	56:21	18:44	19:04	18:34			3	9.5	6:15
12	898	Musers Leo	m	Assen	1960	9 km	56:41	19:14	18:37	18:51			3	9.5	6:17
13	890	Dieuwertje Schoenmakers	v	Assen	2007	9 km	57:19	18:16	19:35	19:30			3	9.4	6:22
14	894	Alies Blomsma	v	Assen	1969	9 km	57:53	18:56	19:16	19:41			3	9.3	6:25
15	474	Annewieke Stoffer	v	Assen	1981	9 km	58:09	18:54	19:19	19:57			3	9.2	6:27
16	881	Ky Gorter	m	Glimmen	1946	9 km	1:11:22	45:12	22:51	03:21			3	7.5	7:55

12 kilometer

1	359	Maarten Beute	m	Assen	2006	12 km	53:08	13:27	13:13	13:19	13:10		4	13.5	4:25
2	367	Bram Olijve	m	Assen	1987	12 km	53:44	13:33	13:27	13:11	13:34		4	13.4	4:28

Run2Day Trimloop 11/11/2023

pos	Startnr	Naam	M/V	Plaats	Jaar	afstand	Eindtijd	R1	R2	R3	R4	R5	aantal	km/u	min/km
3	358	Tadesse Kibret	m	Assen	1984	12 km	58:55	14:32	14:47	14:50	14:47		4	12.2	4:54
4	272	Klaas Notenbomer	m	LoonLoon	1963	12 km	1:00:14	15:19	15:00	15:07	14:50		4	11.9	5:01
5	364	Robert Blomsma	m	Assen	1969	12 km	1:02:11	15:50	15:38	15:39	15:06		4	11.5	5:10
6	368	John Roobol	m	Assen	1970	12 km	1:02:24	15:39	15:31	15:29	15:46		4	11.5	5:11
7	365	Kees de Vries	m	Hoogezand	1954	12 km	1:04:39	15:59	16:05	16:18	16:18		4	11.1	5:23
8	362	Freddie Kalsbeek	m	Assen	1959	12 km	1:08:46	17:08	17:07	17:02	17:30		4	10.4	5:43

15 kilometer

1	270	Erik van Deelen	m	Assen	1988	15 km	1:09:29	13:59	13:52	14:05	14:01	13:33	5	12.9	4:37
2	207	Hindrik Kruizinga	m	Assen	1987	15 km	1:11:11	13:46	14:11	14:27	14:35	14:14	5	12.6	4:44
3	279	Jan Schaap	m	Assen	1954	15 km	1:17:19	14:32	14:48	15:21	15:27	17:13	5	11.6	5:09
4	275	Folkert Tienkamp	m	Assen	1962	15 km	1:18:20	15:27	15:41	15:32	15:52	15:50	5	11.4	5:13

400 meter

1	292	Tess Huijting	v	Westdorp	2017	400m	01:47	01:47					1	13.4	4:26
2	295	Ben van den Bosch	m	Assen	2017	400m	31:56	31:56					1	0.7	79:49

Aantal gefinished: 73