

de10vanAssen 2024 Uitslag 5 km



pos	startnr	Naam	M/V	Geb. jaar	Plaats	Afstand	Tijd	km/uur	min/km
Man									
1	102	Thymo Westerhof	M	1999	's-Gravenhage	5 km	16:34	18.1	3:18
2	111	Martijn Stoel	M	1995	Assen	5 km	16:44	17.9	3:20
3	107	Jasper de Jong	M	2005	Leek	5 km	17:25	17.2	3:28
4	129	Erik van Deelen	M	1988	Assen	5 km	17:31	17.1	3:30
5	940	Jan-Hendrik Hans	M	1987		5 km	18:08	16.5	3:37
6	131	Yarne Dotinga	M	2007	CS VvG Lariks	5 km	18:52	15.9	3:46
7	108	Patrick Wallet	M	1980	Assen	5 km	18:57	15.8	3:47
8	127	Julian Keun	M	2006	Groningen	5 km	19:05	15.7	3:48
9	145	Alec Rehwinkel	M	2006	Dr. Nassau college Quintus	5 km	19:17	15.5	3:51
10	117	Leander van den Berg	M	2006	Assen	5 km	19:30	15.3	3:53
11	119	Harold Brouwer	M	1977	Heerenveen	5 km	19:53	15.0	3:58
12	118	Marinus van den Berg	M	1979	Assen	5 km	20:28	14.6	4:05
13	947	Sjoerd Knoop	M	1983	Assen	5 km	20:36	14.5	4:07
14	130	Martijn Visser	M	2009	CS VvG Lariks	5 km	21:00	14.2	4:11
15	948	Jornt Visser	M	2001	Assen	5 km	21:09	14.1	4:13
16	133	Rogier Stout	M	1980	CS VvG Lariks	5 km	21:29	13.9	4:17
17	109	Kyle Inwards	M	2006	Assen	5 km	21:32	13.9	4:18
18	125	Roeland Oosterhuis	M	2008	Assen	5 km	21:45	13.7	4:20
19	121	Richard Aalders	M	1969	Nietap	5 km	21:56	13.6	4:23
20	140	Joas Vos	M	2006	CS VvG Lariks	5 km	22:24	13.3	4:28
21	939	Tobias Ruck	M	2012	Grossefehn	5 km	22:35	13.2	4:30
22	106	Douwe Feenstra	M	2012	Assen	5 km	22:38	13.2	4:31
23	39	Mark Hazenberg	M	1974	Assen	5 km	22:48	13.1	4:33
24	123	Herman Gruppen	M	1962	Havelte	5 km	23:11	12.9	4:38
25	149	Jurre van de Vrede	M	2006	Dr. Nassau college Quintus	5 km	23:39	12.6	4:43
26	6	Wiebe De Vries	M	1960	Appelscha	5 km	23:53	12.5	4:46
27	34	Henk Popken	M	1980	Appelscha	5 km	23:54	12.5	4:46
28	114	Kevin Schmitz	M	2000	Assen	5 km	23:58	12.5	4:47



de10vanAssen 2024 Uitslag 5 km



pos	startnr	Naam	M/V	Geb. jaar	Plaats	Afstand	Tijd	km/uur	min/km
29	148	Jabari Njagi	M	2005	Dr. Nassau college Quintus	5 km	24:01	12.4	4:48
30	945	Joost Thomas	M	1992	Groningen	5 km	24:20	12.3	4:51
31	64	Huub Oldeman	M	1978	CS VvG Lariks	5 km	24:22	12.3	4:52
32	135	Jens Everts	M	2008	CS VvG Lariks	5 km	24:28	12.2	4:53
33	103	Milan Steenbergen	M	2013	Hoogeveen	5 km	24:33	12.2	4:54
34	116	Pieter Visser	M	1974	Assen	5 km	25:23	11.8	5:04
35	146	Daan Natrop	M	2009	CS VvG Lariks	5 km	25:28	11.7	5:05
36	941	Enze Nijland	M	2006	Smilde	5 km	25:30	11.7	5:05
37	142	Tim	M	2011	Dr. Nassau college Quintus	5 km	25:49	11.6	5:09
38	105	Bert van der Veen	M	1980	Assen	5 km	25:53	11.5	5:10
39	942	Mathijs de Vroome	M	1976	Peize	5 km	26:03	11.5	5:12
40	136	Dion Kiers	M	2009	CS VvG Lariks	5 km	27:04	11.0	5:24
41	132	Nathan Stout	M	2011	CS VvG Lariks	5 km	27:07	11.0	5:25
42	134	Julian Stout	M	2011	CS VvG Lariks	5 km	27:10	11.0	5:25
43	59	Julian Groen	M	2008	Assen	5 km	28:20	10.5	5:39
44	100	Bert Gierveld	M	1957	Assen	5 km	28:26	10.5	5:41
45	943	Egbert Geertsma	M	1961	Groningen	5 km	28:44	10.4	5:44
46	138	Maurice Vos	M	1973	CS VvG Lariks	5 km	28:47	10.4	5:45
47	139	Ezra Vos	M	2000	CS VvG Lariks	5 km	29:32	10.1	5:54
48	15	Piet Kerstholt	M	1947	Groningen	5 km	29:57	10.0	5:59
49	126	Wout Plugge	M	2005	Eext	5 km	30:07	9.9	6:01
50	147	Willem Kiers	M	1977	CS VvG Lariks	5 km	31:11	9.6	6:14
51	150	Sam Postma	M	2007	Dr. Nassau college Quintus	5 km	31:44	9.4	6:20
52	141	Silvijn Bouma	M	2012	CS VvG Lariks	5 km	32:43	9.1	6:32
53	112	Martin Rasker	M	1961	Assen	5 km	32:58	9.1	6:35
54	122	Sije van der Veen	M	1999	Hurdegaryp	5 km	33:05	9.0	6:36
55	124	Gerard IJzermans	M	1948	Assen	5 km	33:43	8.8	6:44
56	69	Frodo Bouma	M	1973	CS VvG Lariks	5 km	34:23	8.7	6:52
57	143	Tigo Glerum	M	2010	CS VvG Lariks	5 km	34:43	8.6	6:56



de10vanAssen 2024 Uitslag 5 km



pos	startnr	Naam	M/V	Geb. jaar	Plaats	Afstand	Tijd	km/uur	min/km
Vrouw									
1	173	Elin Slagt	V	2004	Assen	5 km	19:04	15.7	3:48
2	155	Sanne Niestijl	V	2002	Groningen	5 km	19:43	15.2	3:56
3	311	Fenna Schoon	V	2010		5 km	19:55	15.0	3:58
4	306	Amy-Kate Ruck	V	2011		5 km	21:14	14.1	4:14
5	177	Jole Looms	V	2009	Eext	5 km	21:31	13.9	4:18
6	184	Emma van der Hoofd	V	2008	CS VvG Lariks	5 km	22:02	13.6	4:24
7	157	Amy Inwards	V	2009	Assen	5 km	22:09	13.5	4:25
8	152	Aniek Steenhuisen	V	1972	Assen	5 km	22:18	13.4	4:27
9	96	Christel de Jong	V	1977	CS VvG Lariks	5 km	22:44	13.2	4:32
10	313	Sterre de Vroome	V	2009	Peize	5 km	22:52	13.1	4:34
11	185	Norah Bakkeland	V	2010	CS VvG Lariks	5 km	23:03	13.0	4:36
12	186	Esther Vermolen	V	1982	CS VvG Lariks	5 km	23:47	12.6	4:45
13	176	Myrthe Wolting	V	2008	Hollandscheveld	5 km	23:52	12.5	4:46
14	166	Lieke Niestijl	V	2005	Groningen	5 km	23:59	12.5	4:47
15	305	Terri Booma	V	2008	Assen	5 km	24:46	12.1	4:57
16	304	Sascha Booma	V	2005	Assen	5 km	24:46	12.1	4:57
17	312	Tamar de Vroome	V	2012	Peize	5 km	26:03	11.5	5:12
18	191	Julia den Hartog	V	2009	CS VvG Lariks	5 km	26:08	11.4	5:13
19	164	Corine van den Berg	V	1979	Assen	5 km	26:12	11.4	5:14
20	158	Birgit Kuilenberg	V	1979	Assen	5 km	26:16	11.4	5:15
21	198	Norah Kerstholt	V	2011	CS VvG Salland	5 km	26:27	11.3	5:17
22	183	Sarah Wallet	V	2012	CS VvG Lariks	5 km	26:32	11.3	5:18
23	165	Janine Smid	V	1989	Assen	5 km	26:42	11.2	5:20
24	167	Daphne Veuger	V	2010	Nieuweroord	5 km	26:51	11.1	5:22
25	303	Dorien Smallenbroek	V	1980	Assen	5 km	27:00	11.1	5:23
26	195	Meike Nijwening	V	2006	Dr. Nassau college Quintus	5 km	27:17	10.9	5:27
27	197	Merel Ubels	V	2009	CS VvG Lariks	5 km	27:20	10.9	5:27
28	181	Norah Huisjes	V	2009	CS VvG Lariks	5 km	27:24	10.9	5:28



de10vanAssen 2024 Uitslag 5 km



pos	startnr	Naam	M/V	Geb. jaar	Plaats	Afstand	Tijd	km/uur	min/km
29	169	Hannah Schouwenaar	V	2001	Assen	5 km	28:24	10.5	5:40
30	170	Rebecca Wiersma	V	2003	Drachtstercompagnie	5 km	28:24	10.5	5:40
31	309	Lena Fuerst	V	2010		5 km	28:30	10.5	5:41
32	175	Jolanda Wolf	V	1982	Assen	5 km	28:35	10.4	5:42
33	315	Elisabeth Pels	V	1992	Groningen	5 km	28:51	10.4	5:46
34	162	Irma ter Veld	V	1964	Assen	5 km	29:11	10.2	5:50
35	194	Alie Wallet	V	1986	CS VvG Lariks	5 km	29:13	10.2	5:50
36	161	Mirte Buter	V	1983	Assen	5 km	29:16	10.2	5:51
37	160	Sanne Ploegstra	V	1991	Assen	5 km	29:17	10.2	5:51
38	179	Jinte Engberts	V	2008	CS VvG Lariks	5 km	29:28	10.1	5:53
39	178	Miranda Vos	V	2008	CS VvG Lariks	5 km	29:28	10.1	5:53
40	76	Ilse van den Dorpel	V	1992	Haren Gn	5 km	29:29	10.1	5:53
41	310	Laura Fuerst	V	2010		5 km	29:49	10.0	5:57
42	314	Sophie Heuker	V	2002	Groningen	5 km	29:52	10.0	5:58
43	192	Margreet Kiers	V	1977	CS VvG Lariks	5 km	31:11	9.6	6:14
44	180	Anne Veenema	V	2008	CS VvG Lariks	5 km	31:41	9.4	6:20
45	190	Luna Jans	V	2009	Dr. Nassau college Quintus	5 km	33:18	9.0	6:39
46	171	Isa Groenewold	V	2000	Groningen	5 km	33:51	8.8	6:46
47	168	Emma Buursema	V	2000	Groningen	5 km	33:51	8.8	6:46
48	156	Jolanda Moes	V	1968	Assen	5 km	34:29	8.7	6:53
49	128	Maria van der Broek	V	1980	Beilen	5 km	34:36	8.6	6:55
50	188	Zara Vos	V	2009	CS VvG Salland	5 km	37:24	8.0	7:28
51	196	Julia Warringa	V	2006	Dr. Nassau college Quintus	5 km	38:29	7.7	7:41

